

2025年6月上旬

一粒書房 新刊のご案内

仏教／精神世界
ご担当者様

〒475-0837 愛知県半田市有楽町7-148-1

TEL:0569-21-2130

Mail: book@ichiryusha.com

しち かく し ほう
仏陀の修行法 七覚支より **七覚支法**
七つの至宝の修行法

A5判・並製本／270頁／定価：本体2300円＋税

湯田浩二〔著〕



仏陀の修行法「三十七道品」は、近年までは全くと言っていいほど知られることはなかった。当然のことながら、「七覚支（法）」も知られることはなかったのである。そのため、「七覚支（法）」について研究するようになったのは、日本においては近年になってからであり、一部の学者や僧侶によって大まかな概要だけが報告（発表）されている。

「七覚支（法）」は、まさしく題名が示す通り
七つの修行法で構成されている。

すなわち、念覚支・択法覚支・精進覚支・喜覚支
息覚支・定覚支・捨覚支の七つの修行法である。

七つの修行法の内容について

◎大乘仏教系の研究者・有識者による七覚支の概要説明

◎上座部仏教のヴィパッサナー瞑想による七覚支の概要説明

があるが、両者においては異なっており、しかも残念なことにあまり詳しくない。今回、「雑阿含経（ぞうあこんぎょう）・応説経」を始めとする最初期の仏典における仏陀ご自身による七覚支の概要説明をもとに、筆者が詳細に手順書形式で解説している。

《目次より》.....

第一章／七覚支の概要

第五章／喜覚支法の解説

第二章／念覚支法の解説

第六章／軽安覚支法の解説

第三章／択法覚支法の解説

第七章／定覚支法の解説

第四章／精進覚支法の解説

第八章／捨覚支法の解説

【著者紹介】湯田浩二（ゆだ こうじ）

仏陀の修行法実践研究会 会長

仏陀の修行法を実践・研究し、その内容を著書にて随時発表している。

1953年、鹿児島市に生まれる。

県立甲南高校、九州大学工学部、同大学院卒。

川崎製鉄（JFEスチール）を定年退職後に、自動車関連企業で勤務し、定年退職する。

愛知県在住。空手道六段。

ご注文申込書	貴店名・帖合	注文数	発行：一粒書房 TEL.0569-21-2130
			湯田浩二〔著〕 しち かく し ほう 仏陀の修行法 七覚支より 七覚支法 七つの至宝の修行法 A5判・並製本／270頁／定価：本体2300円＋税
			冊 ISBN978-4-86743-328-7 C0015 ¥2300E

ご注文は JRCへ → FAX.03-3294-2177 ※返品条件付き注文扱い